

# 感染拡大防止に伴う 講習会・練習会開催ガイドライン

株式会社ラケットショップフジ

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、講習会や練習会は下記に準じて行う

★会場への立ち入りは参加者と監督者、保護者のみとする。

監督者、保護者もできる限り少人数でお願い致します。

★会場への行きや帰りは公共交通機関利用においてもなるべく分散して行動し車の乗り合わせなどもお控え下さい。可能な限り、自転車や徒歩が望ましい。

◎当日、自宅で検温して自身の健康をチェックしてから参加する(過去2週間以内で以下に該当する場合は自主的に休む)

・くしゃみ、咳、喉の痛み、微熱以上の発熱などの症状

・倦怠感や息苦しさ

・嗅覚や味覚の異常

・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

◎会場には消毒液を用意し、こまめに手洗い消毒を行いましょう。

カゴやブラシなど複数人が触れた物や箇所もこまめに消毒を行いましょう。

◎マスクの着用と手袋

・会場への移動中を含む、プレー中以外はマスクを着用する。希望者はプレー中にもマスクを着用することは構わないが、それにより息苦しくなる場合がある為注意する。また、熱中症にも注意しこまめな水分補給を心掛ける。指導者や監督者、保護者は出来る限り常に着用する。

・プレー中もポケットにマスクを入れておき、言葉を交わす際には着用するか当てて行う。

◎直接接触や間接接触、飛沫を避ける

・ポケットには手袋も入れておき必要時には付けて使用する。

・ボールやカゴを触れる場面ではできる限り手袋を使用しましょう。くしゃみなどを手袋で覆ってしまった場合やむやみに何かに触れてしまった時は速やかに洗いましょう。

・ボール拾いは素手で行わず、ラケット又は手袋で行う

※手袋であっても無防備に色々なところを触らない。

・握手やハイタッチを禁止する。

・指導やプレーにおいても大きな声出しを禁止する。

・レンタルラケットを含むラケット等道具の貸し借りを禁止する。

・ネットやポール、その他必要を要さない物へは触らない。

・ネット張りなどの準備や片付け、ブラシ掛けやライン掃きなどは最低人数で行う。

また、なるべく交代をせず少数固定で行う。

◎こまめな手洗い、うがい、アルコール消毒

・プレーヤー、指導者、監督者ともにこまめな手洗い、うがいを行う。

※休憩ごと、また練習中であっても可とする。

・消毒液を設置し手指の消毒を行う。

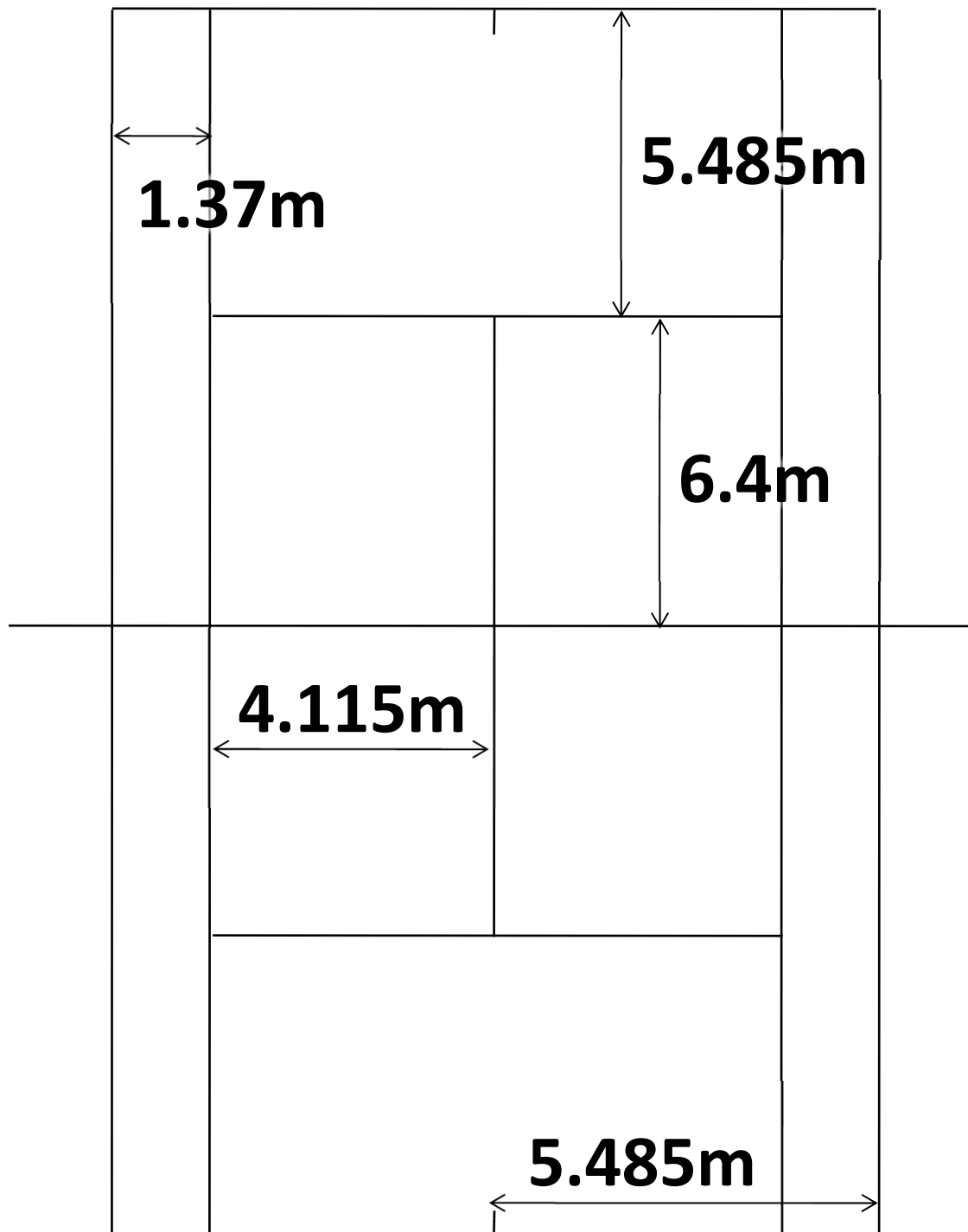
◎練習時の順番待ちや休憩時には人との距離を意識する

・ソーシャルディスタンス(2m、最低1m)を保ち、会話は控える。やむを得ず会話をする時はマスクを着用するか当てて行う。

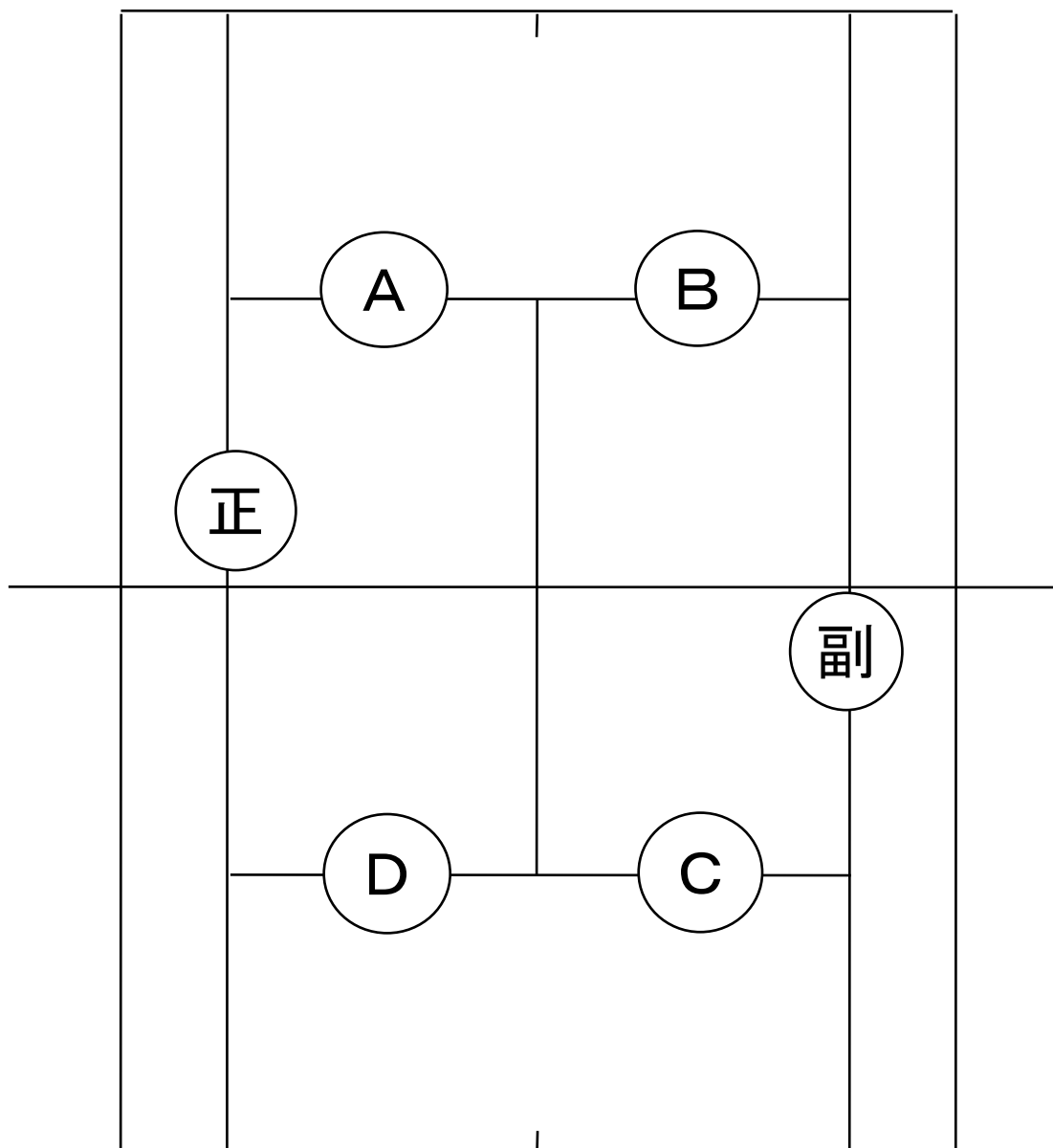
・ランニングや練習前の体操、練習後の体操時にも距離を取りましょう。

・飲食時はなるべく密集や対面を避け、会話を控える。

ソーシャルディスタンス目安図(ソーシャルディスタンス2m、最低1m)  
下記テニスコートサイズを目安にお互いの距離を確認する。  
コートへは半面最大6名までとし、コート外での待機時(順番待ち等)も  
お互い距離を取りましょう。



◎試合や試合練習などは握手やハイタッチを禁止し、試合前後の挨拶は下記陣形で行う。



★当ガイドラインは、各施設のガイドラインや注意事項を厳守の上でのガイドラインとなります。