

# 2024年第1期 立川市泉市民体育館 バドミントン教室 カレンダー

2024 4月 Apr

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024 5月 May

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024 6月 Jun

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

 教室開催日

2024 7月 Jul

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 【バドミントン初中級】会場：第1体育室

毎週火曜日 20:00～21:15 全17回 受講料：¥17,000

16歳以上の方が受講できます。

始めてラケットを持つ方から、正しいフォームを修得し、基本的なストロークでパターン練習やゲーム等も行います。

持ち物：動きやすい服装・マスク・室内シューズ・飲み物(蓋付)・タオル

お持ちの方はラケット(貸出有)