2025年度　立川泉体育館バドミントン教室 開催日カレンダー　教室開催日

2025　4

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025　5

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025　6

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025　7

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【バドミントン初中級】会場：第1体育室

毎週火曜日　20：00～21：15　全16回　受講料：16,000円

対象：16歳以上

初めてラケットを持つ方から正しいフォームを習得し、基本的なストロークでパターン練習やゲーム等も行います。

持物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物（蓋付）タオル・ラケット（貸出