

強豪

法政大学バドミントン部

升 佑二郎監督に学ぶ!

レベルアップ間違いなしのおススメの1冊!!

必ずうまくなる!! この1冊で強くなる

# バドミントン

基本と練習法



電波社  
法政大学  
男子バドミントン部  
法政 Jr. バドミントンクラブ監督  
升 佑二郎著

勝つために身につけたい  
効率的なカラダの動かし方

有効なショットを打つ!

フットワークを磨く!

初級者だけでなく  
上級者も、  
取り入れられる  
いますぐ

「バドミントン博士」が教える!  
試合に勝てる  
テクニク

- 基礎・基本
- フットワーク、パターン練習
- ケガをしないカラダづくりや  
フィジカルトレーニングなど

上達するために重要な内容が  
ぎっしり詰まっています!!

★ ラケットショップフジ全店で販売中 ★

税込  
販売価格 **¥1,650-**

RACKET SHOP  
SINCE 1974 **FUJI**