



2024 ラケットショップフジ 夏合宿

合宿テーマ「ピンチからの脱出戦術」



日時：令和6年6月1日（土）13時00分～2日（日）16時00分

集合時間：6月1日 午後12時*当日の昼食は各自でお願いします

場所：グリーンヒルズニューみなみ

住所：山梨県南都留郡山中湖村平野520-45

連絡先：0555-65-8859

参加費：25,000円 税込（1泊3食の宿泊代・施設利用料・シャトル代・参加賞・保険代）

募集人員：48名

参加資格：18歳以上の一般成人男女

*施設には洗面用具、タオル、ドライヤーがありません。ご持参ください

《 当日の主な内容 》

- ・ 姿勢とフットワークの改善
- ・ サイドハンドバック・フォアの基本技術習得
- ・ スマッシュレシーブ・プッシュレシーブの基本技術習得
- ・ ピンチからの脱出戦術① 後衛編
- ・ ピンチからの脱出戦術② サイドバイ編
- ・ 勝利に向かうフォーメーション練習

★ コーチングスタッフ ★

日本ナショナルチーム
オフィシャルストリンガー



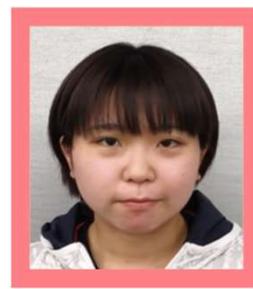
山口 英一



鈴木 誠



市川 海



大貫 真理奈



中原 健一

