

AGM ANTI GRAVITY MUSCLE METHOD

商標登録第 5966956 号

第3弾!!!

PART2

「体幹トレーニングに おける体幹の使い方」 ～ラウンドクリアを飛ばす方法～

体幹部分の回旋動作を習得して強打爆発!!!

- ① 腹圧を高める体幹トレーニング
- ② クリアを遠くに飛ばす為の回旋動作

実技をメインに行います。動きやすい服装でご参加下さい。

* シューズやラケットは不要です。

申込方法：AGM 予約サイト (当社HP内、下記QRコードより)

お問い合わせ先：ラケットショップフジ本社 TEL042-324-9923

* キャンセル・日付変更などは、こちらにお願い致します。

(先着順のため、ご要望に添えない場合がございます。)

【予約の手順】

- ① AGM 予約サイト内の「予約カレンダーへ」をクリック
- ② ご希望日を選び、「予約」をクリック
- ③ レッソンの「選択して下さい」のタブから「講習会」を選択
- ④ ご希望の時間帯を選択
- ⑤ 必要事項を入力後、最後に「確定」を押して申込完了

AGM 予約サイト



AGM メソッド、絶賛開催中!!!

もっと詳しく知りたい・・・もっと体幹を強化したい・・・もっとフットワークをよくしたい・・・もっと楽に飛ばしたい・・・

いろいろなプレーヤーのご要望やお悩みに対して AGM メソッドはお手伝いさせていただきます!!!

AGM 予約サイト (当社HP内) よりお気軽にお申し込み頂けます。是非、ご利用下さい。

パーソナルレッスン (1レッスン 90分、¥12,000)

グループレッスン (1レッスン 90分、3~5名限定、¥3,000-/1名)

講師：川口 晃氏

参加費：1名¥3,000

* 参加費は当日お支払い下さい。

5月毎週木・金・土開催

90分コース

(お好きな時間をお選び下さい)

- ① 9:30~11:00
- ② 11:30~13:00
- ③ 14:00~15:30

各時間帯

定員4名

少人数での講習会です。

開催場所

ラケットショップフジ

本社ビル 4F

東京都国分寺市南町 3-28-7

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

5月毎週木・金・土開催

○が実施日です。

AGM 講習会予約サイト手順について（改訂版）

第3弾!!! AGM講習会の予約手順について、下記の様に変更になりました。
チラシと変更になってしまい、申し訳ございません。

チラシに掲載されている【予約の手順】の③、④の部分が変更になっております。

やり方がわからない・・・など、ご不明な点がございましたら弊社スタッフにお申し付け下さい。

【正しい予約手順】

- ① AGM 予約サイト内「予約カレンダーへ」をクリック
- ② ご予約希望日を選択し、「予約」をクリック
- ③ ご希望の時間帯の○を選択、必要事項を入力し一番下の「確認場面へ」をクリック
時間帯の横に「特別講習会」と記載されている中からお選び下さい。
- ④ 内容を確認の上、最後に「確定」を押して申込完了です。

受付完了後、**【AGM メソッド】ご予約受付メール**がご登録頂きましたアドレスに配信されます。

申込完了後、キャンセルや日付変更をご希望の方は、恐れ入りますが、下記連絡先までご連絡下さい。（先着順の為、ご要望に添えない場合があります。ご了承下さい）

お問い合わせ先：ラケットショップフジ本社 TEL042-324-9923

AGM 予約サイト 会場地図（国分寺南口より徒歩約3分、駐車場のご用意はありません）

