



春季リーグ直前の必勝練習会を開催します！
練習メニューの紹介や作成方法等、体育会バドミントン部のお役に立つ情報を満載して行います。

開催日時 平成29年2月26日(日) am9:30～pm4:30 (12:00～13:00昼食)

会場 一橋大学 小平キャンパス

所在地:東京都小平市学園西町1-29-1

対象 大学体育会所属学生に限る。(レベル不問、当日レベル分けをします。)

参加費 1,000円(昼食は各自でお願い致します。)

受付期間 平成28年12月21日(水)～平成29年2月21日(火)まで

募集人員 48名(定員になり次第締め切ります。)

申込方法 ラケットショップフジ各店で受付

当日の内容

1. シングルス強化練習

個人の技術向上、体力面の強化を目的とし、トップシングルの育成を目的とします。

また、控え選手が正選手になるためのサポートもしていきます。

2. ダブルス強化練習

パートナー心理を中心に練習を組み立てます。技術面ではレシーブの強化、前衛の強化を行います。

また、控え選手がパートナーとして代われる選手になれる技術の強化をしていきます。

3. 参加者で練習試合

執行部が参加する場合は、空き時間を利用して練習メニューの作成会をします。

初心者でも参加できます。興味のある方は是非ご参加下さい。

リーグ戦必勝練習会 申込用紙

氏名		大学名	
住所		携帯番号	